

Ambulante Rehabilitation – Psychiatrische Erkrankungen

Indikationen

Voraussetzungen:

Rehabedürftigkeit und Refähigkeit

- Positive Rehaprognose

Wohnortnähe und Mobilität

- Angemessene Erreichbarkeit vom Wohnsitz

Antragsrelevante Diagnosen:

Schizophrenie

Affektive Störungen, Burn-out

Neurotisch, Belastungs- und somatoforme Störungen

Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren

Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Therapieinhalte

Ärztliche Behandlung:

- Diagnosestellung und Medikation

Psychotherapie

- Störungsübergreifende und spezifische Therapien in Gruppen- und Einzelsettings
- Achtsamkeits-, Resilienz- und Skillstraining
- Burn-out und Schmerzbewältigungsgruppen

Ergotherapie

- Interaktionell, Kompetenzorientiert, wahrnehmungszentrierte Gruppen- und Einzelarbeit
- Kreativtherapie, ADL-Training, Arbeitsplatz- und Wohnumfeldberatung, Belastungserprobung

Psychologie

- Krankheitsbewältigung, Entspannung, Biofeedback, klinische und gesundheitspsychologische Beratung

Schulungen

- Ernährung, Bewegung, Krankheitsinformation, Gesundheitsförderung, medikamentöse Therapieformen, Stress, Stressmanagement, Schlafhygiene

Heil- und Krankengymnastik

- Aufbau- und Leistungstraining

Soziale Arbeit

- Beratung und Entlassungsplanung, berufliche Reintegrationsmaßnahmen, Behördenkontakt, Einbeziehung Angehöriger, Nachsorge

Kontraindikationen

Akute psychische Störungen / nicht ausreichende Stabilität

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen, wenn spezialisierte Institutionen erforderlich sind

Akute oder dekompensierte Krankheitszustände

Belastende und zeitintensive Therapieformen, die die Refähigkeit wesentlich beeinträchtigen

- z.B. Chemo- oder Strahlentherapie nach Malignom
- aufgrund körperlicher oder geistiger nicht ausreichender Belastbarkeit

Sonstige

- Infektionskrankheiten mit Infektionsgefahr

Dauer

Phase 2

- Dauer: 6 Wochen, MO-FR, insg. 142 Therapieeinheiten

Phase 3

- Berufsbegleitend, zur nachhaltigen Verfestigung des erzielten Rehabilitationserfolges
- Dauer: max. 12 Monate, insg. 100 Therapieeinheiten,

Antrag und Informationen

REHA Zentrum Salzburg

Standort Imbergstraße 31
5020 Salzburg

www.rehazentrum-salzburg.at

office@rehazentrum-salzburg.at

Tel. +43 572 55 - 860 70



Ambulante Psychosoziale Rehabilitation