

# Ambulante Rehabilitation - Atmungsorgane

## Indikationen

### COPD ab GOLD II

- Chronisches Asthma bronchiale
- teilweise kontrolliert und unkontrollierter Zustand nach Lungentransplantation und volumenreduzierender Operation

### Zystische Fibrose

### Alle anderen chronischen/rezidivierenden Lungenkrankheiten mit reduzierter körperlicher Leistungsfähigkeit

- z.B. interstitielle Lungenerkrankungen, Sarkoidose, Zustand nach Lungentuberkulose, etc.

### Vor und nach Thoraxoperationen

### Relative oder absolute Atemmuskelschwäche

- z.B. Thoraxdeformität

## Kontraindikationen

### Akute und dekompensierte Krankheitszustände mit schweren Funktionseinschränkungen diverser Organsysteme

- z.B. Herz-, Nieren- und Leberinsuffizienz, instabile Angina pectoris, haemodynamisch instabile Arrhythmien, rezente Pulmonalarterienembolie / Phlebothrombose, akutes Querschnittsyndrom, unbehandelte hormonelle Entgleisung, akute psychische Störungen

### Offene Tuberkulose

### Floride Infektionskrankheiten und akute Entzündungsprozesse

### Belastende und zeitintensive Therapieformen,

- z. B. Chemo- oder Strahlentherapie nach Malignom

### Körperliche oder psychische/geistige Beeinträchtigung

- bei unzureichender Mobilität und/oder Belastbarkeit

### Manifeste Drogen- und Alkoholabhängigkeit, massive Inkontinenz

### Sonstiges:

- Dialyse-Patienten, manifeste Immunschwäche, Malignome, Gravidität, Marasmus

## Therapieinhalte

### Trainingstherapie

- Individuell angepasstes herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining, Krafttraining

### Atem-/Physiotherapie

- Atemmuskeltraining; Atemphysiotherapie (Sekretelimination, Entblähung, Entspannung, Mobilisieren), Flexibilität, Koordination

### Schulungen

- Medizinische Schulungen: Asthmaschulung, COPD-Schulung, Atemnot(anfall), Exacerbation, entzündungshemmende Substanzen bei Asthma, Sauerstofflangzeittherapie, Gesundheitsbildung, -training, Ernährung, allgemeine Raucherberatung

### Entspannungstraining

- Autogenes Training, Entspannungsübungen nach Jakobson

### Psychologie/Psychotherapie

- Hilfe bei Krankheitsverarbeitung, Zukunftsperspektiven, Stressbewältigung, gesundheitspsychologische Aspekte (z.B. Raucherberatung, Motivation), Krisenbewältigung

## Dauer

### Phase 2

- Im Anschluss an das Akutkrankenhaus oder eine akute Krankenbehandlung
- Dauer: 6 Wochen, an 3 Tagen pro Woche für je ca. 2,5 bis 3 Stunden, insg. 60 Therapieeinheiten

### Phase 3

- Zur nachhaltigen Verfestigung des erzielten Rehabilitationserfolges
- Dauer: 6/ 9/ max. 12 Monate, an 2 Tagen pro Woche, insg. bis zu 90 Therapieeinheiten

## Antrag und Informationen

### REHA Zentrum Salzburg

Müllner Hauptstraße 48, Haus A  
5020 Salzburg

[www.rehazentrum-salzburg.at](http://www.rehazentrum-salzburg.at)

[office@rehazentrum-salzburg.at](mailto:office@rehazentrum-salzburg.at)

Tel. +43 572 55 - 860 50



am Uniklinikum Salzburg

Ärztlicher Leiter:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA